

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **IONE BUENO MENDES MOHR**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 43

Ritmo 04:29 100/m



CICLISMO

00 : 54 : 01

Velocidade média 22,22 km/h



CORRIDA

00 : 36 : 12

Ritmo 07:14 min/km



TEMPO

02 : 03 : 56



Colocação GERAL

39



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F5559

Equipe: AVULSO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

